



RITO
#RITOHOBBY

Lär dig att nysta garn för hand



[Ladda ner PDF här](#)

Känner du igen det? Du har köpt ett riktigt vackert garn, men åh nej, det kommer i härvor och du har varken [garnvinda eller nystmaskin](#) till att nysta upp garnet till ett praktiskt garnnystan med. Alternativt har du möjligtvis en [nystpinne](#), som är ett gammalt skandinaviskt redskap till processen. Om ingen av de ovannämnda redskapen finns i din hobbyarsenal så ska du inte förtvivla. I nedanstående guide visar vi dig nämligen hur du lätt och smidigt kan förvandla dina garnhärvor till nystan med hjälp av



vanliga saker från hushållet.

Varför bör du nysta upp ditt garn?

Förutom att du undviker att ditt garn blir en enda oersonlig härva är det andra garntastiska fördelar med att nysta upp din garnhärva. Du kan bl.a välja om du vill använda garnet utifrån eller från mitten. Använder du det från mitten står garnnystanet stilla medan du använder det, medan det snurrar runt om du använder det utifrån. Vi visar även hur du nystar upp härvan till ett runt nystan. Nackdelen med denna metod är dock att garnet rullar runt, och du kan därför få användning av en [garnskål](#) eller liknande för att hålla styr på den rullande garnbanditen.

Du ska använda följande material:

- 1 x garnhärva. I guiden har vi använt [Nordic Sky Bergen i färgen 01](#)
- 1 x tom hushållsrulle eller toalettrulle av papp
- 1 x [Sax](#)

Observera! När du nystar upp garnet för hand är det viktigt att du ser till att hålla garnet löst och inte strämma till det runt hushålls- eller toalettrullen. Garnet ska vara helt naturligt när du senare vill sticka eller virka med det.

Gör så här:

1) Det allra första du ska göra är att veckla ut din härva. Därefter ska du klippa av de garnbitarna som håller härvan på plats. På den ena sidan är ändarna ihopbundna så de är lättare att hitta:



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY



2) Nu ska du ta din rulle och klippa 3 hack i den. Stoppa ner garnänden i pappröret och veckla garnet omkring de tre hacken. Nu har du koll på garnänden:





RITO
#RITOHOBBY



3) Håll fast garnet ner längs röret och vira det ca 20-30 gånger runt om rullen. Därefter ska du vira diagonalt, dvs från nederst i vänster "hörn" och upp mot höger "hörn" ca 10 varv - se bild 3 här nedan:



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY



4) När du har virat de 10 varven, vrider du röret litegrann, så att vinklarna förskjuts. Fortsätt med att vira 10 varv och vrid. Som du kan se på bilderna ger metoden några kryss på nystanet:





RITO
#RITOHOBBY



5) Efter någon tid kan du börja vrida nystanet i takt med alla vinklingar. Detta resulterar i att garnet blir jämnare fördelat runt på garnnystanet. Så fortsätter du tills du har nystat upp hela härvan. Ta ut den innersta garnändan från hacken och veckla den yttersta garnänden runt nystanet:



RITO
#RITOHOBBY





RITO
#RITOHOBBY



6) När nystanet ska komma av hushålls- eller toalettrullen så puttas det försiktigt ner, så att du inte drar av det innersta garnet från nystanet. Designern sätter här gärna sitt nystan på bordet och trycker långsamt ner och av pappret:



RITO
#RITOHOBBY



7) Om du inte har ett projekt som du ska börja med på en gång, kan det vara en bra idé att vira om den innersta garnänden runt om banderollen och stoppa ner den i nystanet:



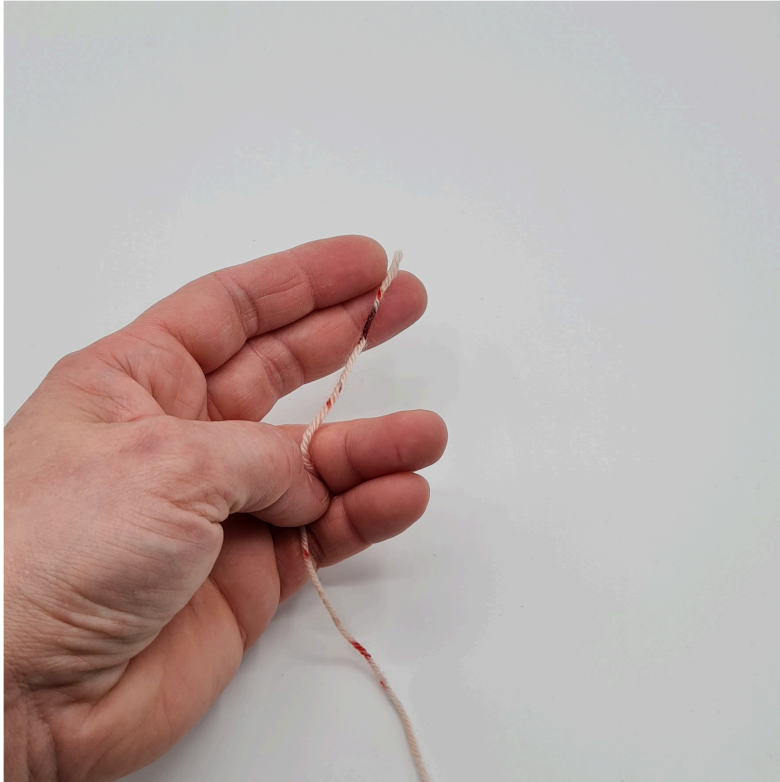
RITO
#RITOHOBBY



Om du istället vill nysta din härva till ett runt garnnystan, ska du börja med att hålla garnänden mellan två fingrar och vira runt fingrarna ca 10-15 gånger. Därefter tar du av garnet och virar garnet åt andra hållet:



RITO
#RITOHOBBY



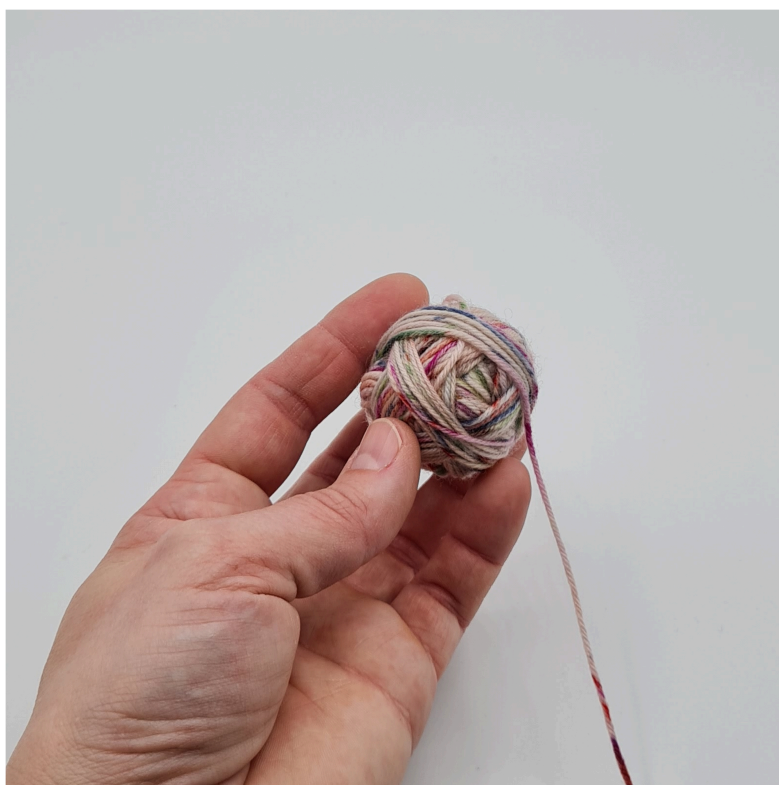
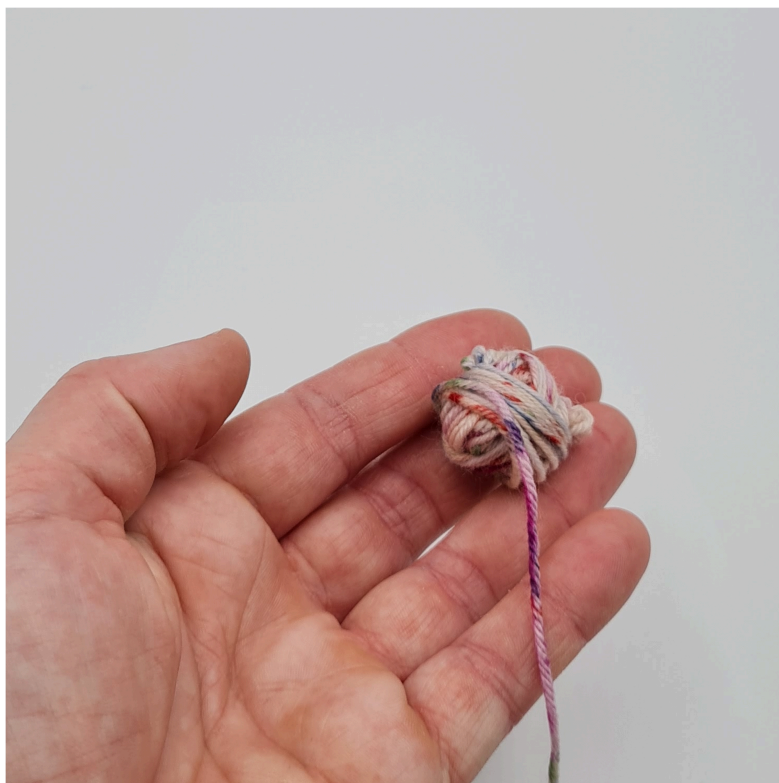


Vik nu garnet på mitten och börja vira runt. Efter ca 10 varv vrider du nystanet och virar vidare. Se till att vrida nystanet runt på alla "sidor":





RITO
#RITOHOBBY



Fortsätt till hela härvan är nystad:



RITO
#RITOHOBBY



Guiden är designad av **Thilde Thordahl** // **@thildethordahl** på Instagram // **www.thildestråd.dk**